

## LES POINTS RAVITO SUR LE GR10 EN ARIEGE

LIEUX	PETIT RAVITO	RAVITO COMPLET	EPIKERIE	RETRAIT CB
<b>REFUGE ÉTANG D'ARRAING</b>		paquets de biscuit, pâtes, riz, sucre, gaz « butagaz eazy clip »c470, tablettes chocolat,...		
<b>EYLIE D'EN HAUT</b>	Pain fromage jambon		Sentein 6 km 8h-12h30/13h30-19h. Dimanche 9h-17h	Castillon 17km
<b>BONAC (VARIANTE GR10)</b>	*		Sentein 2km	Castillon 15km
<b>MAISON DU VALIER</b>			Sentein	Castillon
<b>ESBINTZ</b>		Conserves, lyophilisé, biscuits, chocolat, piles, pain, fromage, charcuterie, cereales, compotes, produits toilettes...	Seix été : 7h-19h (dimanche 7h-12h) hors été : fermé le lundi et dimanche aprem. 7h30-12h/15h-19h	Seix 6 km (guichet automatique)
<b>AUNAC</b>			seix	Seix 6 km
<b>LA COLLINE VERTE SAINT LIZIER D'USTOU</b>			Épicerie du village en face.	seix
<b>L'ESCOLAN</b>			Épicerie de st lizier 2 km	seix
<b>ROUZE</b>	Pain, fromage, charcuterie,			

<b>AULUS LES BAINS</b>			Dans Aulus tabac + épicerie avec rayon randonneur, 8h30-12h30/16h-19h30	
<b>REFUGE DE BASSIES</b>			Auzat (1h hors GR) mardi-dimanche 8h-18h Vicdessos 9h12h30/15h30-19h (sauf dimanche aprem)	Vicdessos (1km d'Auzat)
<b>MOUNICOU</b>	*		Auzat 8km	Vicdessos 9 km
<b>MARC</b>			Auzat 7km	Vicdessos 8km
<b>RELAJ ENDRON, GOULIER</b>			Vicdessos 5km	Vicdessos 5 km
<b>SIGUER (HÉBERGEMENT COMMUNAL)</b>		mini épicerie libre service : le garage de Nath (à 150m de l'hébergement communal)  Jean-François possède une épicerie fine à Tarascon mais habite à Siguer. Il vous propose un ravitaillement sur commande pour les fins de journées. 05 61 05 62 64 / 06 08 63 00 75		
<b>RAVITO DES CABANES CLARANS, BALLEFREYT</b>		Conserves variées pour pouvoir se préparer un repas chaud ou froid		
<b>ANGAKA, PLATEAU DE BEILLE</b>			Épicerie en libre service	
<b>REFUGE DE RULHE</b>				
<b>AUBERGE NABRE, MERENS LES VALS</b>				Ax les thermes (9km)

			Épicerie dépôt de pain de la gare (du lundi au vendredi) 06 37 65 78 62	ou 20min de train l'hospitalet pres d'andorre (10km).
--	--	--	--	---

**A l'attention des groupes : si vous souhaitez vous ravitailler auprès d'un gîte et que vous êtes nombreux, merci de vous renseigner par avance et de vérifier que c'est possible.**

**Belle aventure sur le GR10 ariégeois !!**