

SERVICES PROPOSES PAR LES DIFFERENTES STRUCTURES SUR LE GR10 EN ARIEGE

| GITES | PIQUE-NIQUE | PAIN | RAVITAILLEMENT | TRANSPORTS EN COMMUN | PORTAGE BAGAGES | AUTRES (à préciser) |
|---|-------------|------------|------------------------------|--|-----------------|--|
| REFUGE ETANG D'ARAING anourabarre@yahoo.fr 05-61-96-73-73 | OUI | NON | OUI | | NON | |
| EYLIE gite.eylie@wanadoo.fr 05-61-96-14-00 | OUI | OUI | FROMAGE | | NON | SENTEIN : épicerie |
| LA MAISON DU VALIER maisonvalier@orange.fr 05-61-01-01-01 | OUI | OUI | OUI | Taxi à Castillon Martine Bugat 06 73 51 75 40 Bus ligne 455 dessert Sentein, Bonac, Bordes sur Lez, Castillon, St Girons correspondances pour Toulouse | OUI | - Service de taxi pour les clients SNCF et aéroport de Toulouse - lave linge et sèche linge |
| RELAIS MONTAGNARD BONAC relais-montagnard@mailoo.org 09 51 26 79 55 | OUI | OUI en été | Épicerie | | NON | Lave linge accès internet |
| FERME D'ESBINTZ esbintz@gmail.com 09-63-64-15-96 06-52-07-42-67 | OUI | OUI | OUI petite épicerie | Bus Ligne 452 dessert Seix, Aulus, Ustou et propose des correspondances jusqu'à Toulouse | NON | Produits de la ferme : sorbets, sirops, confiture, légumes ... |
| AUNAC giteaunac09@orange.fr 05-61-66-82-15 06-48-90-78-59 | OUI | OUI | OUI | | OUI | Lave linge, sèche linge, accès internet, vente produits locaux |
| FERME DE ROUZE gclausen@gmx.net 05-61-66-95-45 | OUI | OUI | OUI épicerie en libre servie | | NON | Produits de la ferme : fromage chevre et vache |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|---------------------|-----|--|-----|---|
| L'ESCOLAN Bidous lescolan@gmail.com 05-61-96-58-72 | OUI | Épicerie village | | | OUI | |
| LA COLLINE VERTE ST LIZIER D'USTOU contact@gite-colline-verte.com 05-61-04-68-17 | OUI (à demande r au moins la veille) | Épicerie à 50 m | | | OUI | - lave linge, seche linge - légumes du potager - WIFI |
| LA MAISON AUX VOLETS BLEUS 06-77-24-10-23 | NON | Épicerie village | | <u>ATTENTION pas de demi-pension à Aulus</u> <u>Présence de restaurants dans le village et</u> <u>possibilité de faire des achats à l'épicerie</u> | NON | |
| LE PRESBYTERE AULUS giteaulus@orange.fr 07-68-07-41-07 | NON | | | | NON | |
| MOUNICOU 05-61-64-87-66 06-22-24-60-02 | Pas de demi-pension mais possibilité de commander à l'avance du ravitaillement et de quoi se faire un repas | | | | NON | bar |
| GOULIER 09-87-37-06-19 | OUI | | OUI | | ? | |
| SIGUER <u>ATTENTION PETIT</u> <u>GITE FERME</u> ACCUEIL COMMUNAL pas de réservation possible, dortoir 9 places, pas de restauration | NON | NON | NON | Rallier Tarascon sur Ariège pour pouvoir rejoindre Toulouse en train | NON | Ravito autogéré au garage de Nath 06 70 60 45 11 commande produits possibles auprès de Jean François qui possède une épicerie fine 05 61 05 62 64 / 06 08 63 00 75 |
| SIGUER chambre d'hôte la | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----|---|-----|-------------|
| grange de Lou 06-70-60-45-11 | | | | | | |
| SIGUER chambre d'hôte Maison Cancela 07-66-58-17-34 | Possibilité petit déjeuner, demi-pension et bivouac | | | | NON | |
| CABANE DE BALLEYDRET | Cabane de 8 places, ravitaillée par Antoine le berger situé à 20 minutes de marche au niveau de la cabane de Courtal-Marti. Antoine mettra à votre disposition une petite épicerie de cabane. | | | | NON | |
| CABANE DE CLARANS | Cabane de 8 places et ravitaillée par l'Association des Amis GRdiste | | | | NON | |
| ANGAKA, village composé d'habitats nomades sur le PLATEAU DE BEILLE isabelle.corbieres@free.fr 06-45-79-12-77 ou 06 87 06 41 15 à 7h de marche après l'étape de Courtal Marty (minuscule cabane en béton pour 2 à 3 personnes) et à 6h de marche avant le Rhule | Ravitaillement au restaurant. Demander la demi pension par téléphone la veille ou avant 15h car c'est un restaurateur qui la prépare. | | | | NON | |
| REFUGE DU RULHE | Panier repas et en cas disponibles toute la journée | | | | NON | |
| AUBERGE DU NABRE MÉRENS LES VALS jackie.vidal09@laposte.net et 05-61-01-89-36 | OUI | OUI | OUI | Gares sncf - l'Hospitalet près d'Andorre - Mérens les Vals environ 8 trains par jours pour Foix-Toulouse | OUI | Accès wi fi |

CB

Les lieux où l'on peut retirer de l'argent :

- **Sentein : La Poste. Guichet ouvert le lundi, mercredi et vendredi matin
Castillon . Guichet automatique**
- **Seix : guichet automatique et La Poste**
- **Auzat : La Poste ouvert l'après midi**
- **Vicdessos : guichet automatique**
- **Mérens les Vals : La Poste ouvert le matin**
- **l'Hospitalet : guichet automatique**
- **Ax les Thermes : guichet automatique**